

## 삶의 마지막을 내 손으로 결정하다 리빙 윌 Living Will의 중요성

최근 몇 년간, '리빙 윌' 또는 '사망선택 유언'에 대한 관심이 증가하고 있습니다. 이는 사람들이 자신의 삶의 마지막을 어떻게 마무리하고 싶은지에 대한 관심이 많아졌다는 얘기입니다.

'리빙 윌'은 환경이나 의료상태 등과 관련된 본인의 의지를 미리 적어두는 문서입니다. 이는 만약 미래에 우리가 의사소통할 수 없게 되거나 정신적 상태가 나빠져서 자신의 의지를 표현할 수 없게 된 경우를 대비한 것입니다. 뉴저지에서는 이 문서가 법적 효력을 가지며, 이 문서 작성에 변호사의 공증이 필요없으므로 수수료도 없습니다.

저도 올 해 81세가 되면서 주변의 프린스턴 성당, 메이플우드 성당 그리고 집 앞 세인트 헬레나 성당에서 돌아가시는 분들을 꽤 많이 봅니다. 내가 원하는 방식으로 나의 삶을 마무리 하고 싶다는 생각에서 저는 리빙 윌을 작성하였습니다. 만약 2주가 넘도록 내가 혼수상태에 있게 되면 수액 공급을 중단하고, 심폐소생술도 하지 말며, 목에 호흡기를 위한 구멍을 내지 말고, 위에 인공 영양 공급을 위한 고무 튜브 설치를 하지 않도록 하는 것이 그 내용입니다. 더불어 732-499-6017로 연락하여 안구기증 의사를 전달합니다.

리빙 윌을 작성하는 것은 삶의 마지막을 우리 자신이 원하는 방법으로 마무리 할 수 있다는 것을 뜻합니다. 예를 들어, 어떤 사람은 삶의 마지막 순간을 가족과 함께 편안하게 보내고 싶어하며, 다른 사람은 의학적 지원을 최소화하고 자연스럽게 가고자 할 수 있습니다.

리빙 윌은 또한 가족들에게도 심적인 부담과 경제적인 부담을 덜어줍니다. 환자의 의지가 명확하게 기록되어 있으면 가족들은 어떤 의사결정을 내려야 하는지에 대해 갈등을 겪지 않고, 연명 치료에 대한 막대한 의료비의 부담도 덜게 됩니다.

리빙 윌은 우리가 살아있을 때 작성하는 것이지만, 그 결정은 우리가 떠난 뒤에도 우리를 대표한다고 할 수 있습니다.

따라서, 우리의 의지를 표현할 수 있을 때 '리빙 윌'을 작성하시어 우리의 삶을 우리가 원하는대로 마무리 할 수 있기를 바랍니다.

글/ 부제 최승웅 마카엘

### 건강 관리 지시서 (또는 “사망 선택 유언장”)

#### 건강 관리 지시서란 무엇인가?

건강 관리 지시서는, 만약 당신이 말기환자 이거나 영구적 무의식 상태에 있으며 혼자 힘으로는 어떤 종류의 의학적 치료를 받거나 또는 받지 않기를 원하는지 결정할 수 없는 경우, 그 결정을 진술하게 해 주는 서식입니다. 건강 관리 지시서는 또한 당신의 건강 관리의 가치들을 당신의 의료 제공자들 에게 써주게 해 줍니다.

#### 건강 관리 가치들이란 무엇인가?

그것은 건강 관리를 위한 당신의 소원과 선호를 말하는 것이며 건강 관리를 위한 당신의 종교적, 윤리적 및 개인적 선호가 포함됩니다. 그 가치들은 당신이 오직 말기적인 병 또는 영구적인 무의식 상태에 있을 경우 뿐만 아니라 모든 상황에서 혼자 힘으로는 결정할 수 없을 때 당신을 위한 결정을 내리는 지침이 되어야 합니다.

- 나는 숨이 막히는 것같은 느낌이 들어 걱정됩니다. 그런 압박감에서 벗어날 수 있도록 할 수 있는 것이 있으면 무엇이던지 해 주십시오.
- 나는 낮은 정도의 통증대신 머리는 맑게 하면서 가지는 통증은 참을 수 있습니다.
- 나에게서 의료 보호를 많이 받는 것보다 삶의 질이 더 중요합니다.
- 나에게 가장 중요한 것은 뛰어난 의료를 제공하는 병원에 있는 것입니다.
- 나에게서 야외 활동을 할 수 있는 것이 곧 삶을 가치있게 만들어 주는 것입니다. 만약 나의 건강 상태가 나빠져서 전혀 야외에 나갈 수 없으면, 나는 더 이상 살고 싶지 않을 것입니다.
- 내가 내 가족을 알아보고 작별 인사를 할 수 있는 것이 나에게서 중요합니다.
- 나는 나의 마지막 날들을 집에서 보내기를 원합니다.
- 내가 믿는 종교에서는 우리는...(건강 보호에 관한 당신 종교의 종교적 전통을 설명하십시오).

#### 나의 건강 관리 지시서 양식에 누가 내 대신 결정할 것인가를 말 해주고 있습니까?

그렇지 않습니다. 그래서 당신은 또한 계속적 위임장 양식이 필요 합니다. 위임장 양식은 당신의 건강관리 결정을 도와 줄 당신이 신임하는 친구 또는 친척을 선택하게 해 줍니다.

#### 그럼에도 내 자신이 독자적인 결정을 할 수 있는가?

할 수 있습니다. 능력이 있는 한 당신은 독자적인 결정을 할 수 있습니다. 당신은 또한 언제라도 당신의 지시사항을 변경 또는 취소할 수 있습니다.

#### 건강 관리 지시서 서식은 공증을 받아야 하는가?

당신은 공증인 앞에서 건강 관리 지시서에 서명을 해야 합니다. 만약 공증인을 찾을 수 없으면, “이해관계가 없는” 두 사람의 증인 앞에서 서명할 수 있습니다.

#### 서명을 한 후 어떻게 해야 하는가?

당신의 의료 제공자, 당신의 대리인, 당신이 신뢰하는 친구 또는 친척에게 지시서를 주어야 합니다. 당신은 또한 당신의 병원이 당신을 위하여 서류철에 이 양식을 보관할 것인지를 지역 병원에 물어보아야 합니다.



자세한 정보  
washingtonlawhelp



리빙 윌 (Living Will)  
한글/영문 서류



리빙 윌 (Living Will)  
영문 서류

대림  
제 1주일

2023년  
12월 03일

#### 미사 시간 안내

평 일 (영어미사)  
화요일-7:00 PM  
수 ~금-9:00 AM  
주일(한국어/영어 미사)  
토(특전/영어)-4:00PM  
일요일(영어)-9:00AM  
(한국어)-11:30AM  
고해성사-11:10AM

#### 사무실 안내

주소: 122 High Street  
South Bound Brook,  
NJ 08880

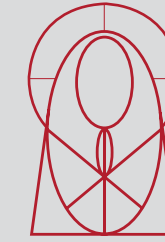
#Tel : 732-356-1037  
#Email: office@edisonkcc.org  
근무시간: 화-금요일  
(9AM~2PM)

#### 에디슨한인천주교회

주임신부  
이용범 사도요한

본당부제  
윤석로 이냐시오

평협회장  
채희백 바오로



에디슨한인천주교회  
OUR LADY OF MERCY PARISH



집주인이 언제 돌아올지 모르니 깨어 있어라. <마르코 13,33-37>

#### < 이번 주 전례안내 >

# 제 1독서 이사야서 63,16ㄹ-17.19ㄹㄹ; 64,2ㄹ-7

# 화답송 시편 80(79),2ㄱㄹ과 3ㄴㄹ.15-16.18-19(© 4)



후렴: 하느님, 저희를 다시 일으켜 주소서. 당신얼굴을 비추소서. 저희가 구원되리이다.

# 제 2독서 사도 바오로의 코린토 1서 1,3-9

# 복음 환호송 시편 85(84),8

○주님, 저희에게 당신 자애를 보여 주시고 당신 구원을 베풀어 주소서.

# 복음 마르코 13,33-37

# 성가번호 입당 89      봉헌 210, 217      성체 162, 169      파견 91

**새로 오신 분, 방문해 주신분, 오랜만에 오신 교우들 환영합니다!**

- 미사지향 (연미사)**
- 김순분(안나) - 김인영 (수잔)
  - 선점환(마리아) - 가족
  - 이금주(베드로) - 가족
  - 이석중(스테파노) - 오 테레사
  - 추성태(바오로) - 가족
  - 김진철(요한) - 가족
  - 김경희(수산나) - 가족
  - 김명자(헬레나) - 가족
  - 한석희(빈첸시오) - 가족
  - 장갑석, 차응녀, 유순이 - 백 헬렌
  - 강창홍(바오로) - 백상현(요셉) 가족

- 미사지향 (생미사)**
- 염은미(클라라) - 가족, 백상현(요셉) 가족
  - 성낙철(안드레아), 성경숙(아가다) 가정 - 이막동(아네스)
  - 박락준(베드로), 이서형(요안나) 가정 - 우 이레네, 김순옥(올리아), 김태경(카타리나), 최현지(안토니아)
  - 오현주(요한) - 주일학교 자모회
  - 김성은(마리아나) - 김태경(카타리나)
  - 노스브런스워 구역 아프신 교우들 - 노스브런스워 구역

- 지난 주 우리들의 정성**
- 주일 헌금 (152명)..... \$1,672
  - 교무금.....\$2,230
  - 한철희(11-12) 백상현(12) 염기선(11)
  - 이보현(12) 오현주(11-12) 정진오(7-12)
  - 임문수(12) 최영찬(11-12) 유근성(6-12)
  - 허종(11)
  - 감사헌금.....\$1,000
  - 임안나 (\$500) 익명 (\$500)

- 환우들의 빠른회복을 위해 기도 부탁드립니다.**
- 하건철(안토니오) 오용덕(헨리코) 오경선(원선시오)
  - 염은미(클라라) 하준석(마태오) 곽 올리안나
  - 방진숙(테레사) 송희수(글라라)

- 2023 주일학교 크리스마스 공연**
- 일시 및 장소 : 12월 17일(주일) 오전 10시 20분 친교실
  - 주일학교 학생들이 준비한 악기 연주, 성탄 연극, 캐롤 합창이 있을 예정입니다. 많은 관심과 참관바랍니다.

- 2023 사목회 주관 성탄 맞이 성가/크리스마스 캐롤 /생활성가 경연대회**
- 일시 및 장소 : 12월 25일(월) 성탄 미사 후 친교실
  - 구역별 2인이상 참가(독창 불가)
  - 성가/크리스마스 캐롤/생활성가/신앙 관련 건전 가요에 한하여 구역별로 1곡 경연
  - 시상: 1/2/3등 및 특별상

**가정에서 사용하지 않고 있는 미개봉 물품 기증을 받습니다.** 기증을 원하시는 분들은 기획분과 우성현(스테파노) 형제님께 전달해 주시면 감사하겠습니다. 기증 받은 물품은 기획분과에서 확인하여 재포장 후 2023 성탄절 행사에 선물로 사용될 예정입니다. 많은 참여 바랍니다.

- 사무장 모집 공고** (문의 : 성당 사무실)
- 응모자격: (1) 본당 신자, (2) 컴퓨터 활용이 가능하신 분, (3) 생활영어 가능하신 분

- 2차 헌금**
- 12월 3일 : 크리스마스 꽃장식
  - 12월 10일 : 은퇴 사제 및 수도자

- 원죄없이 잉태되신 복된신 동정 마리아 대축일 미사**
- 일시 및 장소 : 12월 8일(금) 오전 9시 영어미사, 성당 저녁 7시 영어미사, 경당

- 대림 판공 일정**
- 1차 판공 프린스턴 손대혁 루치오 신부님 12월 3일 (주일) 오전 10시30분 부터 11시20분 까지
  - 2차 판공 이튼성당 장재명 파트리치오 신부님 12월 10일 (주일) 한국어 미사 이후부터

- 친교 봉사 일정**
- 12/17 에디슨    1/21 울드브랏지    2/18 이스트브런스워

- 12월 빵과 포도주 봉헌자**
- 12/3 최진호, 이지민    12/10 윤준희, 구윤미
  - 12/17 박락준, 이서형    12/24 이종권, 이은숙
  - 12/25 김동근, 송진영    12/31 이호용, 최정원

- 성당 교우 주소록 갱신**
- 각 구역장님들을 통해 주소록 갱신을 위한 양식을 배부합니다. 작성완료하신 후 각 구역장님께 전달해 주시기 바랍니다.

- 첫영성체 예식 안내**
- 12월 10일 (주일) 미사 중 첫영성체 예식이 있습니다.
  - 첫영성체를 받는 안가연(루시아), 이연준(요한), 김규민(케빈), 김민결(마크), Sophia Barbiero 5명의 학생들을 위해 교우분들의 많은 기도 부탁드립니다.

- 예비신자 받아들이는 예식 및 선발 예식 안내**
- 예비신자 수련식이 12월 10일 (주일) 미사 중 거행됩니다.
  - 성탄 전야미사에서 세례성사를 통해 하느님의 자녀로 새로이 태어나 교회 공동체의 일원이 될 김한천 형제님을 위해 많은 기도 부탁드립니다.

- 꾸리아 월례회의**
- 일시 및 장소 : 12월 10일(주일) 미사 후 친교실 회의실

- 기획분과 회의**
- 일시 및 장소 : 12월 17일(주일) 미사 후 친교실 회의실

- 메타천 구역 모임(구역장: 허정 아나스타시아)**
- 일시 및 장소 : 12월 3일(주일) 미사 후 친교실

- 사우스브런스워 구역 모임(구역장: 김민결 토마스아퀴나스)**
- 일시 및 장소 : 12월 3일(주일) 미사 후 친교실

- 레지오 연차 총 친목회**
- 일시 및 장소 : 12월 3일(주일) 미사 후 친교실

- 요셉회 송년 모임 (회장: 변태용 요셉)**
- 일시 및 장소 : 12월 9일(토) 금호정 (에디슨)

- 반석회 송년 모임**
- 일시 및 장소 : 12월 16일(토) 오후 12시 친교실

- 대건회/야고보회 송년 모임 (회장: 오용운 토마스아퀴나스)**
- 일시 및 장소 : 12월 16일(토) 오후 5시 친교실

- 성당에서 송년모임 및 성탄행사 시 기물 보호, 청소 및 문단속을 잘해주시기 바랍니다.**

- 유스그룹 Bake Sale에 보내주신 교우분들의 관심과 성원에 진심으로 감사드립니다 (유스그룹)**

**제1독서: 이사야서 63,16ㄹ-17.19ㄹㄹ; 64,2ㄴ-7**

주님, 당신만이 저희 아버지시고 예로부터 당신 이름은 ‘우리의 구원자’입니다. 주님, 어찌하여 저희를 당신의 길에서 벗어나게 하십니까? 어찌하여 저희 마음이 굳어져 당신을 경외할 줄 모르게 만드십니까? 당신 종들을 생각하시어, 당신의 재산인 이 지파들을 생각하시어 돌아오소서. 아, 당신께서 하늘을 찢고 내려오신다면! 당신 앞에서 산들이 뒤흔들리리이다. 당신께서 내려오셨을 때 산들이 당신 앞에서 뒤흔들렸습니다. 당신 아닌 다른 신이 자기를 고대하는 이들을 위하여 이런 일을 한다는 것은 예로부터 아무도 들어 보지 못하였고 아무도 귀로 듣지 못하였으며 어떠한 눈도 보지 못하였습니다. 당신께서는 의로운 일을 즐겨 하는 이들을, 당신의 길을 걸으며 당신을 기억하는 이들을 받아들이셨습니다. 그러나 저희는 죄를 지었고 당신께서는 진노하셨습니다. 당신의 길 위에서 저희가 늘 구원을 받았건만 이제 저희는 모두 부정함 자처럼 되었고 저희의 의로운 행동이라는 것들도 모두 개짐과 같습니다. 저희는 모두 누락되었듯 시들어 저희의 죄악이 바람처럼 저희를 휩쓸어 갔습니다. 당신 이름 부르며 경배드리느라 자 없고 당신을 붙잡으려고 움직이는 자도 없습니다. 당신께서 저희를 외면하시고 저희 죄악의 손에 내버리셨기 때문입니다. 그러나 주님, 당신은 저희 아버지십니다. 저희는 진흙, 당신은 저희를 빚으신 분 저희는 모두 당신 손의 작품입니다. 주님의 말씀입니다. © 하느님, 감사합니다.

**제2독서: 사도 바오로의 코린토 1서 1,3-9**

형제 여러분, 하느님 우리 아버지와 주 예수 그리스도에게서 은총과 평화가 여러분에게 내리기를 빕니다. 나는 하느님께서 그리스도 예수님 안에서 여러분에게 베푸신 은총을 생각하며, 여러분을 두고 나의 하느님께 감사를 드립니다. 여러분은 그리스도 안에서 어느 모로나 풍요로워졌습니다. 어떠한 말에서나 어떠한 지식에서나 그렇습니다. 그리스도에 관한 증언이 여러분 가운데 특특히 자리를 잡은 것입니다. 그리하여 여러분은 어떠한 은사도 부족함이 없이, 우리 주 예수 그리스도께서 나타나시기를 기다리고 있습니다. 그분께서는 또한 여러분을 끝까지 굳세게 하시어, 우리 주 예수 그리스도의 날에 흠잡을 데가 없게 해 주실 것입니다. 하느님은 성실하신 분이십니다. 그분께서 당신의 아드님 우리 주 예수 그리스도와 친교를 맺도록 여러분을 불러 주셨습니다. 주님의 말씀입니다. © 하느님, 감사합니다.

**마르코 13,33-37**

그때에 예수님께서 제자들에게 말씀하셨다. “너희는 조심하고 깨어 지켜라. 그때가 언제 올지 너희가 모르기 때문이다. 그것은 먼 길을 떠나는 사람의 경우와 같다. 그는 집을 떠나면서 종들에게 권한을 주어 각자에게 할 일을 맡기고, 문지기에게는 깨어 있으라고 분부한다. 그러니 깨어 있어라. 집주인이 언제 돌아올지, 저녁일지, 한밤중일지, 닭이 울 때일지, 새벽일지 너희가 모르기 때문이다. 주인이 갑자기 돌아와 너희가 잠자는 것을 보는 일이 없게 하여라. 내가 너희에게 하는 이 말은 모든 사람에게 하는 말이다. 깨어 있어라.” 주님의 말씀입니다. © 그리스도님, 찬미합니다.



대림 제 1주일 가스펠 톤

**National Eucharistic Revival**

2023 National Eucharistic Revival 이 지난 성체 성혈 대축일에 시작되었습니다. 이 운동의 목표는 성체성사를 통해 주 예수 그리스도의 살아있는 관계를 일깨움으로써 교회를 “새롭게” 하려는 것입니다.

이는 3년 동안의 계획으로, 우리 가톨릭 신자들에게 영감을 주고 교육하며 통합하는 것을 목표로 합니다.

Pew Research Center에 따르면, 가톨릭 신자 중에서도 실제로 그리스도의 성체성사에 대한 진리적 존재를 믿는 사람은 31%에 불과합니다.

이 3년의 여정을 통해 우리는 믿음에 활기를 불어넣을 것으로 기대되고 있습니다.

예수 그리스도는 우리를 우리 믿음의 근원이자 정점인 주님께서 현존하시는 성체성사로 초대하고 있습니다.

이 운동에는 교구 부흥의 해, 2024년 National Eucharistic Congress (인디애나폴리스, 인디애나, 7월 17일-20일)와 국가 선교의 해가 포함되어 있습니다.

2023년에는 우리 Our Lady of Mercy성당에서는 매 주 미사 중 공지사항 시간에 교육적인 "신앙상식" 시리즈를 발표할 계획이며, 이를 주보에도 공지할 예정입니다.

또한 주일학교와 유스그룹 학생들이 성체성사를 통해 예수님의 존재를 더 잘 이해할 수 있도록 돕는 프로젝트가 진행될 예정입니다.

그외에도 강연 시리즈와 모든 교구 신자들을 위한 Night of Mercy행사 계획이 진행 중에 있습니다.

**National Eucharistic Revival 성체 기도문**

오 성스러운 만찬

오 거룩한 성체여,  
그리스도께서 참으로 계시는 곳,  
그리스도 수난의 기억은 우리를 새롭게 하고  
우리의 마음을 은혜로 가득 채우시어  
그리스도께서 약속하신  
영원한 생명을 저희가 얻게 하소서.

O Sacrum Convivium

O sacred banquet,  
in which Christ is received,  
the memory of his Passion is renewed,  
the mind is filled with grace,  
and a pledge of future glory is given to us.